

Embargo: Hanya boleh diterbitkan atau disebarkan mulai pada jam 1200, hari Isnin, 26 Jun 2023



KEMENTERIAN EKONOMI  
JABATAN PERANGKAAAN MALAYSIA

## KENYATAAN MEDIA

### BAGI BANCII MALAYSIA 2020: KESEJAHTERAAN PENDUDUK (KECERGASAN)

---

**8.7 juta rakyat Malaysia mengamalkan gaya hidup aktif pada tahun 2020 dengan rekreasi, *brisk walking* dan berlari adalah aktiviti yang paling digemari**

**PUTRAJAYA, 26 Jun 2023** – Pada hari ini, Jabatan Perangkaan Malaysia (DOSM) mencatatkan kejayaan dengan keluaran Penerbitan Banci Malaysia 2020: Kesejahteraan Penduduk (Kecergasan), kali pertama sejak lima edisi Banci Penduduk dan Perumahan Malaysia. Penerbitan ini menyediakan maklumat tentang statistik kesejahteraan dalam aspek kecergasan dalam kalangan rakyat Malaysia pada tahun 2020 berdasarkan penemuan Banci Penduduk dan Perumahan Malaysia 2020 (Banci Malaysia 2020).

Menurut DOSM, 16.1 juta responden telah menjawab soalan kecergasan Banci Malaysia 2020 yang mana, 8.7 juta penduduk melaporkan telah terlibat dalam aktiviti sukan atau senaman. Aktiviti tersebut adalah termasuk *brisk walking*, berlari, rekreasi, berbasikal, berenang, aktiviti gimnasium, zumba/ aerobik, taichi/ yoga, e-Sport, sukan lasak dan lain-lain.

Magnitud angka 8.7 juta itu menunjukkan usaha kolektif ke arah mengutamakan kesejahteraan diri dan mengamalkan gaya hidup aktif. Selangor dan Johor adalah dua negeri dengan jumlah penglibatan penduduk dalam aktiviti yang melebihi 1 juta orang, masing-masing iaitu 1.3 juta dan 1.2 juta. Kedua-dua negeri menyumbang 2.5 juta atau 28.5 peratus daripada 8.7 juta penduduk yang menjalankan aktiviti. Petaling, Johor Bahru dan Kinta merupakan daerah pentadbiran yang paling aktif dengan masing-masing 445.9 ribu, 392.5 ribu dan 339.2 ribu penduduk yang melakukan aktiviti fizikal.

Daripada 10 aktiviti sukan atau senaman yang disenaraikan dalam soal selidik, responden boleh memilih satu atau lebih sebagai aktiviti pilihan mereka. Berdasarkan penemuan menunjukkan 62.4 peratus daripada 8.7 juta penduduk aktif pada 2020 telah melakukan sekurang-kurangnya satu aktiviti fizikal, 22.8 peratus terlibat dalam dua aktiviti dan 14.8 peratus melakukan tiga aktiviti dan lebih. Rekreasi (4.2 juta orang), *brisk walking* (2.8 juta orang) dan berlari (2.1 juta orang) adalah aktiviti yang paling digemari yang menarik sebilangan besar peminat dalam kalangan rakyat Malaysia. Ini diikuti dengan berbasikal, e-Sport, zumba/ aerobik, berenang, aktiviti gimnasium, sukan lasak dan aktiviti taichi/ yoga. Populariti aktiviti rekreasi, *brisk walking* dan berlari juga dipaparkan dalam semua kumpulan etnik utama Bumiputera, Cina, India dan Lain-lain sebagai komponen penting dalam gaya hidup aktif.

Penemuan Banci Malaysia 2020 menunjukkan bahawa 61.0 peratus penduduk umur muda di Malaysia terlibat dalam sukan atau senaman dengan W.P. Putrajaya mencatatkan penglibatan tertinggi iaitu 90.2 peratus dan diikuti Selangor (80.6%). Sementara itu, 54.6 peratus penduduk umur muda di Sarawak tidak terlibat dalam sebarang aktiviti. Trend yang sama juga berlaku di Kelantan (54.1%) dan Sabah (52.9%).

Terdapat 55.0 peratus (7.3 juta) penduduk umur bekerja terlibat dalam aktiviti sukan atau senaman, manakala baki 45.0 peratus (5.9 juta) tidak terlibat. W.P. Putrajaya dan W.P. Kuala Lumpur mencatatkan komposisi penglibatan tertinggi, iaitu masing-masing pada 83.5 peratus dan 78.6 peratus. Kategori penduduk tua mencatatkan penglibatan dalam aktiviti sukan atau senaman paling rendah iaitu 33.0 peratus.

Kemudahan sukan dan senaman memainkan peranan penting dalam menggalakkan dan menyokong aktiviti fizikal dalam kalangan individu. Ketersediaan dan keupayaan untuk menyediakan sumber yang diperlukan, peralatan dan persekitaran yang kondusif amat mempengaruhi kejayaan dan keseronokan aktiviti sukan dan senaman. Berdasarkan Banci Malaysia 2020, 80 peratus responden menyatakan bahawa tempat kediaman yang dilengkapi dengan kemudahan taman permainan dan padang bola adalah dalam lingkungan 0-5 kilometer. Ia menunjukkan bahawa kebanyakannya, kedua-dua kemudahan sukan terletak berdekatan dengan tempat kediaman dan mudah diakses. Sementara itu, kurang daripada 60 peratus responden menyatakan bahawa kemudahan sukan dan rekreasi awam seperti padang golf, pusat boling, kolam renang dan stadium mini terletak dalam jarak 0-5 kilometer dari tempat kediaman.

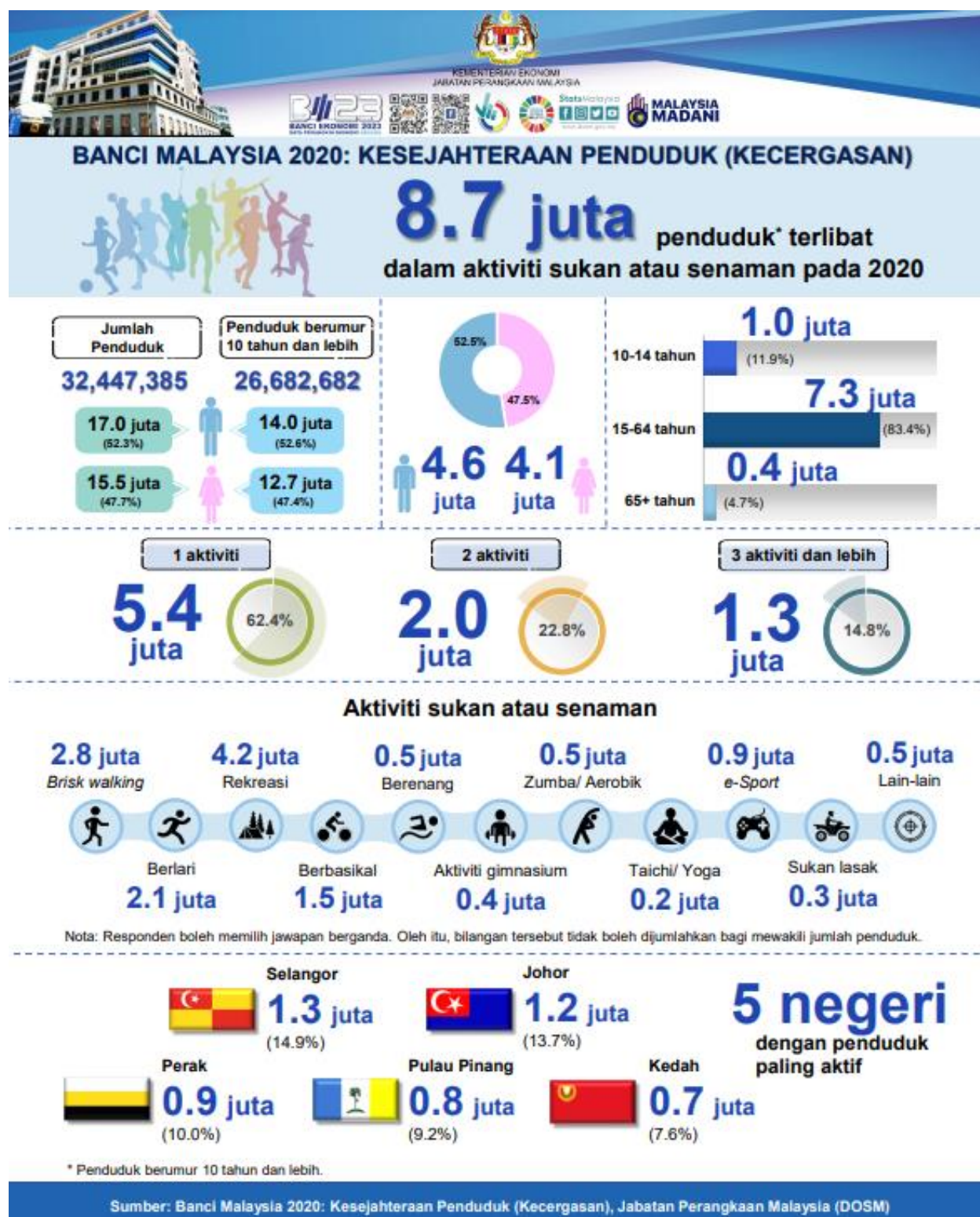
Jabatan Perangkaan Malaysia (DOSM) sedang menjalankan Banci Ekonomi pada tahun 2023. DOSM amat menghargai kerjasama daripada responden dalam memberikan maklumat kepada DOSM serta menjayakan banci ini. Sila layari [www.dosm.gov.my](http://www.dosm.gov.my) untuk maklumat lanjut.

DOSM telah melancarkan OpenDOSM NextGen sebagai medium yang menyediakan katalog data dan visualisasi bagi memudahkan pengguna menganalisis pelbagai data. OpenDOSM NextGen ialah platform perkongsian data sumber terbuka dan boleh diakses melalui portal <https://open.dosm.gov.my>.

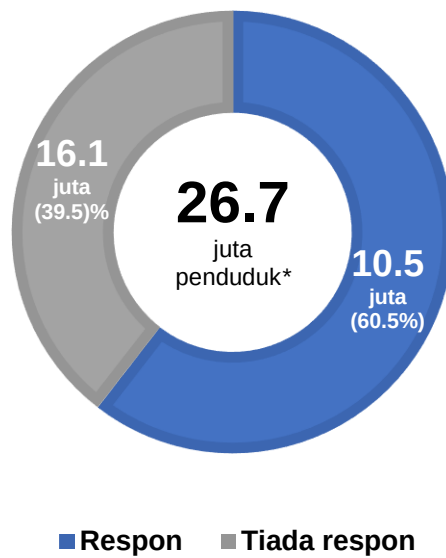
Dimaklumkan bahawa Kerajaan Malaysia telah mengisytiharkan Hari Statistik Negara (MyStats Day) pada 20 Oktober setiap tahun. Tema sambutan MyStats Day adalah “*Connecting the World with Data We Can Trust*”.

DOSM akan mengeluarkan Anggaran KDNK Awalan bermula pada suku tahun kedua 2023. Anggaran awalan ini merupakan inisiatif yang dilaksanakan oleh DOSM untuk memberikan gambaran prestasi ekonomi empat (4) minggu awal sebelum KDNK Suku Tahun Kedua dikeluarkan.

## Paparan 1: Infografik Banci Malaysia 2020: Kesejahteraan Penduduk (Kecergasan)

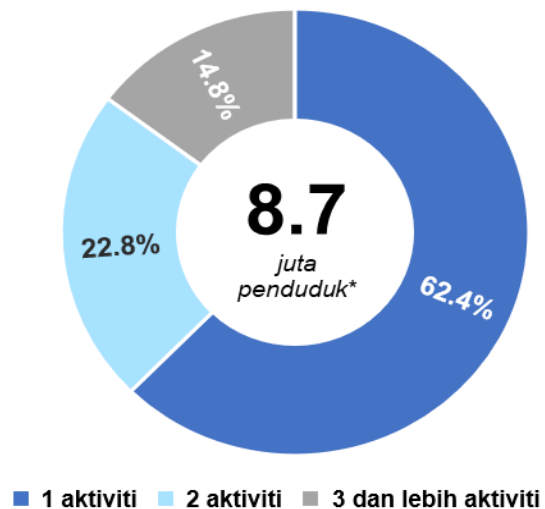


**Carta 1: Peratus respon, Malaysia, 2020**



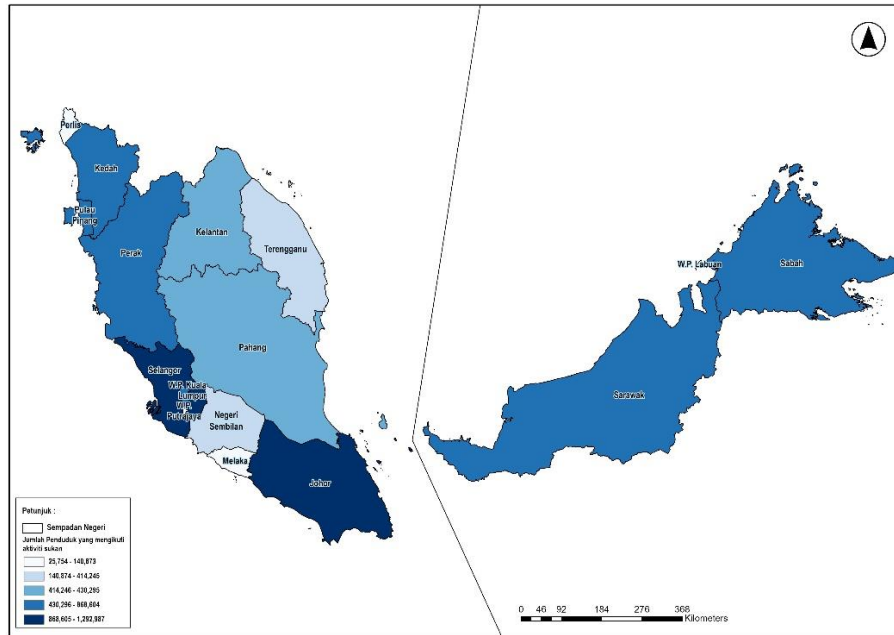
Nota: Penduduk merujuk responden berumur 10 tahun dan lebih

**Carta 2: Bilangan orang terlibat dalam sukan atau senaman mengikut bilangan aktiviti, Malaysia, 2020**



Nota: Penduduk merujuk responden berumur 10 tahun dan lebih yang terlibat dalam sukan atau senaman

**Paparan 2: Penduduk berumur 10 tahun dan lebih yang melakukan aktiviti sukan atau senaman, Negeri, Malaysia, 2020**



**Carta 3: Peratus akses kepada kemudahan awam sukan dan rekreasi bagi jarak 0-5 kilometer, Malaysia, 2020**



Dikeluarkan oleh:

**JABATAN PERANGKAAN MALAYSIA**

**26 JUN 2023**